



FORMATION ANIMATEUR NATATION HANDISPORT

Responsable de session: Damien Monnier

Lieu: Besançon

Date(s) en présentiel: 30 Novembre au 2 Décembre 2026

Ce temps de formation en présentiel est précédé d'une formation en e-learning en autonomie concernant la culture fédérale

Heure	Durée	Durée cumulée	Séquence-thème	Intervenant(s)	Lieu-x
Jour 1					
9h	0:30	0:30	Accueil, présentation de l'OF, évaluation des niveaux, expression des attentes, rappel des objectifs et suites de la formation	Damien Monnier	salle de formation COPC
9h30	0:15	0:45	Présentation de la Fédération Française Handisport La commission Natation : valeurs, missions et objectifs.	Damien Monnier	salle de formation COPC
9h45	1:30	2:15	Retour sur le E-learning les indispensables réponses aux questions et /ou interrogations. Précisions de certaines définitions Les différences entre les termes Handicap, Incapacité et Déficit	Damien Monnier	salle de formation COPC
11h15	1:15	3:30	Parcours les Essentiels -Découverte du milieu aquatique -Accessibilité et prise en charge du public -Aspects sanitaires et hygiène -Différents modes d'entrées dans l'eau avec présentation du matériel	Damien Monnier	salle de formation COPC
12h30			Repas		
14h	2:30	6:00	Mise en situation entre stagiaires Mise en pratique accueil/prise en charge/vestiaires/ modes d'entrées dans l'eau Matériel et espace sécurisé (fauteuil électrique, espace sécu dans l'eau pour autonomie) Etude de cas fauteuil/DV/Sourd -Les différences Terrien/Nageur résistances, gravité... / Les fondamentaux de l'eau et les lois physiques - L'eau et le milieu aquatique forces et freins, désacralisation	Damien Monnier Bernadette Belot	Piscine COPC
16h30	1:00	7:00	Retours analyses, L'eau et le Handicap les meilleurs amis bilan journée, retour sur les acquis, régulation	Damien Monnier Bernadette Belot	salle de formation COPC

Fédération Française Handisport – formation@handisport.org

N° Déclaration d'activité 11 75 112 80 75 enregistré auprès la DREETS d'Ile de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

17h30	Jour 2				
9h	1:00	8:00	Types de pratiquants et handicaps rencontrés Les contres indications / précautions à prendre selon types de handicaps	Damien Monnier	salle de formation COPC
10h	1:00	9:00	Approche du grand handicap et différentes pathologies Comment s'organiser pour les accueillir au mieux.	Damien Monnier	salle de formation COPC
11h	0:30	9:30	Climat de confiance dans une activité à risque et communication adaptée	Bernadette Belot	salle de formation COPC
11h30	1:00	10:30	Présentation des étapes fondamentales et thèmes pour réussir votre animation + retour e-learning conception séance Fondamentaux activité "1001 exercices de natation handisport"	Damien Monnier	salle de formation COPC
12h30		Repas			
14h	2:00	12:30	Séance pratique avec des personnes malentendantes, déficientes visuelles ou en handicaps lourds selon le public. Régulations selon handicap - mise en situation stagiaires sur autres handicap	Damien Monnier Bernadette Belot	piscine COPC
16h	0:30	13:00	Débriefing de la positionne d'accompagnateur et relation animateur/accompagnateur	Damien Monnier Bernadette Belot	salle de formation COPC
16h30	1:00	14:00	Echanges en groupe, bilan journée, retour sur les acquis, régulation	Damien Monnier Bernadette Belot	salle de formation COPC
17h30	Jour 3				
9h	1:00	15:00	Evaluer les capacités des pratiquants / Structurer et organiser un espace d'évolution / Répertoire des situations dans l'eau pour les pratiquants	Damien Monnier	salle de formation COPC
10h	1:00	16:00	Construire 1 séance : contenu et fiche de séance	Damien Monnier	salle de formation COPC
11h	1:30	17:30	Séance pratique : adaptation et pluridisciplinarité, travail en équipe, projet pédagogique	Damien Monnier	salle de formation COPC
12h30		Repas			
14h	2:30	20:00	Mise en situation avec les pratiquants/bénéficiaires. Les fondamentaux de la natation déclinés Adaptation des prépas de séances à l'évolution du pratiquant	Damien Monnier Bernadette Belot	Piscine Clairs Soleils

16h30	1:00	21:00	Synthèse évaluation de la journée - Retour sur les situations spécifiques - Proposition d'un " après formation " Bilan de la formation - Compléter les questionnaires en ligne - enregistrer les retours/évaluations individuelles	Damien Monnier Bernadette Belot	salle de formation COPC
17h30	FIN DE LA FORMATION				