

OBJECTIF

Animer des séances de premier niveau d'apprentissage (découverte et initiation), pour des personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel, en toute sécurité

POUR QUI ?

- Bénévole ou professionnel du champ du sport ou du handicap
- Avoir un **projet d'encadrement** dans le cadre des pratiques de WCMX handisport

CONTENUS

Module "Les Indispensables" :

- Appréhender la notion de handicap, identifier les profils des sportifs et les déterminants de la pratique handisport

Module disciplinaire :

- Organiser et sécuriser la pratique
- Appréhender l'incidence du des types de handicap sur les capacités motrices et sensorielles et la prise en charge dans l'activité
- Animer des séances à destination des sportifs en situation de handicap

PRE-REQUIS

- Avoir **18 ans ou plus**
- Être titulaire d'une **licence FFH**
- Avoir de l'expérience dans au moins : une activité à trajectoire (WCMX, VTT, sports d'hiver etc.) ou en mobilité en fauteuil roulant

INFORMATIONS PRATIQUES

FRAIS PEDAGOGIQUES *hors coût de la licence et frais annexes*

- ☐ Bénévoles tarif unique : 200 €
- ☐ Professionnels allégés du module "Les Indispensables" : 640 €
- ☐ Professionnels en parcours complet : 960 €

MODALITES PEDAGOGIQUES

- **Démarche réflexive** individuelle et collective
- **Partage d'expériences**
- **Ateliers** d'apprentissage de l'utilisation et la maintenance du matériel
- **Mises en situations pratiques**

DATES ET MODALITES D'INSCRIPTION

1. Créer un **compte Extranet FFH** [Lien vers Extranet](#)
 2. **S'inscrire** à la formation via [Lien vers Calendrier](#)
- Répondre au **questionnaire de positionnement** en ligne jusqu'à 1 mois avant la formation

ACCESSIBILITE

Vous êtes en situation de handicap: *contactez-nous pour que nous adaptions votre parcours.*

CONTACT

formation@handisport.org

FORMAT ET DUREE

Module "Les Indispensables" 10h :

- E-learning

Module disciplinaire 20h:

- E-learning 2h
- Présentiel 18h
- Mise en pratique

EVALUATION

- Validation des **3 badges "Les Indispensables"** en e-learning
- Validation de la **grille évaluative** basée sur une séance