



FORMATION HANDISPORT

Organisateur : F.F. Handisport
Responsable de session : MONNIER Damien

N° SIRET: 785.307.315.000.32
Lieu : Besançon

N° OF : 11 75 112 80 75
Date(s) : 1er au 3 décembre 2025

Ce temps de formation en présentiel est précédé de 10h de formation en e-learning en autonomie pour valider les badges du module "Les Indispensables FFH"

Heure	Durée	Durée cumulée	Séquence-thème	Intervenant-s	Lieu-x
Jour 1 : LUNDI 1er DECEMBRE					
9h	0h30	0h30	Accueil, présentation de l'OF, évaluation des niveaux, expression des attentes, rappel des objectifs et suites de la formation	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
10h	0h15	0h45	Présentation de la Fédération Française Handisport La commission Natation : valeurs, missions et objectifs.	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
10h15	1h30	2h15	Retour sur le E-learning les indispensables <i>réponses aux questions et /ou interrogations. Précisions de certaines définitions</i> Les différences entre les termes Handicap, Incapacité et Déficit	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
11h	1h15	3h30	Parcours les Essentiels -Découverte du milieu aquatique -Accessibilité et prise en charge du public -Aspects sanitaires et hygiène -Différents modes d'entrées dans l'eau avec présentation du matériel	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
12h30			Repas		
14h00	2h30	6h	Mise en situation entre stagiaires Mise en pratique accueil/prise en charge/vestiaires/ modes d'entrées dans l'eau Matériel et espace sécurisé (fauteuil électrique, espace sécu dans l'eau pour autonomie) Etude de cas fauteuil/DV/Sourd -Les différences Terrien/Nageur résistances, gravité... / Les fondamentaux de l'eau et les lois physiques - L'eau et le milieu aquatique forces et freins, désacralisation	MONNIER Damien BELOT Bernadette	Piscine COPC
16h30	1h	7h	Retours analyses, L'eau et le Handicap les meilleurs amis bilan journée, retour sur les acquis, régulation	MONNIER Damien, BELOT Bernadette	Salle de formation COPC

Jour 2 : MARDI 2 DECEMBRE					
9h	1h	8h	Types de pratiquants et handicaps rencontrés Les contres indications / précautions à prendre selon types de handicaps	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
10h	1h	9h	Approche du grand handicap et différentes pathologies Comment s'organiser pour les accueillir au mieux.	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
11h	0h30	9h30	Climat de confiance dans une activité à risque et communication adaptée	BELOT Bernadette	Salle de formation COPC
11h30	1h	10h30	Présentation des étapes fondamentales et thèmes pour réussir votre animation + retour e-learning conception séance Fondamentaux activité "1001 exercices de natation handisport"	BELOT Bernadette	Salle de formation COPC
12h30			Repas		
14h00	2h00	12h30	Séance pratique avec des personnes malentendants, déficients visuels ou en handicaps lourds selon le public. Régulations selon handicap - mise en situation stagiaires sur autres handicap	MONNIER Damien BELOT Bernadette	Piscine COPC
16h00	0h30	0h30	Débriefing de la position de l'accompagnateur et relation animateur/accompagnateur	MONNIER Damien BELOT Bernadette	Salle de formation COPC
16h30	1h	14h	Echanges en groupe, bilan journée, retour sur les acquis, régulation	MONNIER Damien, BELOT Bernadette	Salle de formation COPC
Jour 3 : MERCREDI 3 DECEMBRE					
9h	1h	15h	Evaluer les capacités des pratiquants / Structurer et organiser un espace d'évolution / Répertoire des situations dans l'eau pour les pratiquants	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
10h	1h	16h	Construire 1 séance : contenu et fiche de séance	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
11h	1h30	17h30	Séance pratique : adaptation et pluridisciplinarité, travail en équipe, projet pédagogique	MONNIER Damien	Salle de formation COPC
12h30			Repas		
14h00	2h30	20h	Mise en situation avec les pratiquants/bénéficiaires. Les fondamentaux de la natation déclinés Adaptation des prépas de séances à l'évolution du pratiquant	MONNIER Damien BELOT Bernadette	Piscine Clairs Soleils
16h30	1h	21h	Synthèse évaluation de la journée - Retour sur les situations spécifiques - Proposition d'un " après formation " Bilan de la formation - Compléter les questionnaires en ligne - enregistrer les retours/évaluations individuelles	MONNIER Damien BELOT Bernadette	Salle de formation Clairs Soleils
17h30			FIN DE LA FORMATION		