



HANDI' CAP'TLANTIC 2023

Du 1er au 30 septembre 2023

Dossier PARTENARIAT

La côte Atlantique à la force des bras

Au profit du mouvement

HANDISPORT

De ROSCOFF (France) À St JACQUES DE COMPOSTELLE (Espagne) Après 4 défis de 2008 à 2018

Patrick Gentilhomme,
paraplégique depuis 2000

et athlète paracycliste
réalisera

un 5^{ème} défi!

HANDICAP'TLANTIC 2023

Sommaire



Portrait	p. 3
Retour sur mes 4 défis	p. 4
Nouveau défi 2023 : HandiCAP'TLANTIC!	p. 8
5 Parrains prestigieux!	p.10
Budget prévisionnel	p.11
Votre soutien pour le handisport, contacts	p.12



PORTRAIT

Un homme d'expérience et du terroir Haut-Saônois « COMTOIS REND TOI, NENNI MA FOI »



Une carrière militaire de 30 années

dans l'Arme et le Service du GÉNIE, Officier de la Promotion EMIA Général MARCEAU (1972-1973), Une retraite que je voulais consacrer au TOURISME ÉQUESTRE mais contrariée par cette chute de cheval le 23 septembre 2000.

Déjà 4 défis d'envergure à mon actif

en 2008 (à cheval), en 2011, 2013 et 2018 (à vélo à bras)

Mais aussi dix années de compétition de Cyclisme Handisport à haut niveau : En FRANCE avec deux titres de Champion de France Handisport Vétéran, mais aussi en EUROPE sur le H.E. C., HANDBIKE EUROPEEN CIRCUIT.

Vainqueur de la Coupe de France COFIDIS Vétéran MH4 2017 et 2018 Vainqueur Coupe de France COFIDIS MH4 scratch 2019

Un engagement

Au profit du Mouvement Handisport Le handicap n'est pas une fin en soi, et en apporter la preuve L'acquisition de matériels spécifiques

Une nouvelle aventure sportive de plus de 2300 kilomètres en 2023!

Partagée avec mon épouse et ceux qui souhaiteront s'y associer (handi ou non),

Un défi hors norme

En vélo à bras ou HANDBIKE

Du 1^{er} au 30 septembre le long de la côte Atlantique en enchaînant *la Vélodyssée* (1300 km) en France et *la Camino Del Norte* (900 km) de ROSCOFF à St JACQUES DE COMPOSTELLE!

RETOUR SUR LES 4 DEFIS



LOURDES SUR MES QUATRES JAMBES en 2008 avec le Comité Départemental Handisport Haute Saône

« TOUT EST PLUS DIFFICILE, MAIS TOUT EST PRESQUE POSSIBLE »

Parrainé par Bernard SACHSÉ, cascadeur professionnel paraplégique, médaillé de bronze en DRESSAGE Paralympique à ATLANTA.

1250 kilomètres à cheval de MELINCOURT à LOURDES en 2008 avec l'aide de deux amis valides,

Sept semaines pour traverser la France du NORD EST au SUD OUEST

Trophée International « Coup de cœur EPONA » décerné par la Société Nationale du Cheval Français

Les fonds non utilisés pour la réalisation du périple, 16 000 euros,

ont permis l'acquisition de quatre ÉQUILEVES (près de 4 500 euros l'unité).

Ceux-ci ont permis l'équipement de quatre Centres Équestres de la Région

Franche Comté

Un BLOG: http://lourdes-sur-mes-4-jambes.over-blog.fr/ (partie 1)



DE LA HAUTE SAÔNE AU MONT SAINT MICHEL en 2011

avec le Comité Départemental Handisport Haute Saône

« IL VAUT MIEUX SUIVRE LE BON CHEMIN EN BOITANT QUE LE MAUVAIS D'UN PAS FERME »

Parrainé par Bernard HINAULT,

quintuple vainqueur du Tour de France, champion du Monde sur route en 1980

1000 kilomètres en vélo à bras de VAUVILLERS au MONT SAINT MICHEL avec Dominique MARTIN, lui aussi paraplégique,

Trois semaines pour traverser la France d'EST en OUEST;

Les fonds non utilisés pour la réalisation du périple, ont permis l'acquisition de :

- un kit de tir à la sarbacane,
- deux fauteuils de danse.
- · une joëlette,
- deux tricycles,
- une table de tennis de table adaptée,
- un hand-bike ou vélo à bras,
- un tapis de judo pour non-voyants

Mais aussi d'apporter une aide substantielle à Julien CASOLI pour sa participation aux JO 2012 à Londres et 2016 à RIO.

Un BLOG: http://lourdes-sur-mes-4-jambes.over-blog.fr/ (partie 2)





HANDI : CAP SUR L'EV6 DE SAINT NAZAIRE à BUDAPEST en 2013

avec le Comité régional Handisport de Franche Comté

« LA SEULE CHOSE QU'ON EST SUR DE NE PAS REUSSIR EST CELLE QU'ON NE TENTE PAS »

Parrainé par trois sportifs Franc comtois:

Julien CASOLI, Thibaud PINOT et Jérémy MATHIEU



2850 kilomètres en vélo à bras avec Arlette, mon épouse, qui me suit en vélo pour assurer ma sécurité.

Cinq semaines sur l'Eurovélo 6 pour traverser quasiment l'EUROPE d'OUEST en EST.

Les fonds non utilisés ont permis de remettre un chèque de 11500 euros au Comité Régional Handisport de Franche Comté

Un BLOG: http://handi-cap.ev6.overblog.com/



HANDI'CAPNORD « DU CAP NORD à La Haute-Saône

via Tain l'Hermitage, Besançon puis Vesoul » avec le Comité Départemental Handisport de la Haute Saône, et le soutien du Comité régional



« LA CHUTE N'EST PAS UN ÉCHEC. L'ÉCHEC C'EST DE RESTER LÀ OÙ ON EST TOMBÉ »

Parrainé par : Marie Amélie LE FUR, athlète handisport - Joël JEANNOT, athlète handisport et Patrick POIVRE D'ARVOR 5650 kilomètres parcourus et 25 500 mètres de dénivelées positives cumulées.

11 semaines du 20 juin au 01 septembre 2018 dont 74 jours sur la route.

88 000 euros collectés dont 59 000 euros reversés au Comité Départemental de la Haute Saône qui ont permis l'achat de :

Matériel de BOCCIA, Fauteuil d'escrime pour la Haute Saône, Vélo à bras de compétition, Matériels adaptés pour le Territoire de Belfort, Matériels dédiés à la pratique du Goalball pour le département du Doubs, Tandems pour la pratique du para cyclisme en Haute Saône, Fauteuils de Handball fauteuil pour la montée en puissance du club handisport de Vesoul, Dualski et fauteuils T.T. électrique pour équiper le site de la Planche des Belles Filles, ...

Un blog: http://handicapnord2018-fr.over-blog.com/







UN NOUVEAU DÉFI, « HANDICAP'TLANTIC » en 2023

« CE N'EST PAS LE BUT QUI COMPTE, C'EST LE CHEMIN » (Samy FREY dans DANSE AVEC LUI de Valérie GUIGNABODET)

toujours en vélo à bras, toujours avec mon épouse, une assistance réalisée avec un camping-car, du vendredi 1er septembre au dimanche 30 septembre 2023,

2300 kilomètres en 30 étapes sur la VELODYSSÉE, en FRANCE à partir de ROSCOFF puis sur le CAMINO DEL NORTE, en ESPAGNE qui mène jusqu'à SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE.

DES OBJECTIFS CLAIREMENT IDENTIFIÉS

collecter des fonds qui permettront

d'acquérir des matériels adaptés afin

d'améliorer l'équipement des clubs sportifs,

faciliter l'accès au sport handi des personnes

les plus démunies,

œuvrer en faveur des personnes en situation de handicap,

sensibiliser le monde valide,

démontrer que le handicap n'est pas une fin en soi,

une personne handicapée peut nourrir des projets,

une personne handicapée peut vivre ses passions,

une personne handicapée, peut faire du sport,

faire partager une aventure exceptionnelle via la page Facebook dédiée à l'aventure et mise à jour régulièrement.

vivre une aventure sportive hors du commun,



(A) DEPART ROSCOFF: Vendredi 1er septembre



B ARRIVEE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE : Samedi 30 septembre

DES PARRAINS PRESTIGIEUX

Ils me prêtent leur image et me soutiennent pour les valeurs défendues au travers de cette action qu'ils partagent complètement

tous para-cyclistes en vélo à bras, membres à part entière de l'équipe de France de Hand-bike et avec un palmarès international impressionnant :

- Mathieu BOSREDON, paraplégique, catégorie MH 4
 - Devise : « Plier mais ne jamais rompre »







- Joseph FRITSCH, paraplégique, catégorie MH 4
- Devise : « La douleur, c'est la faiblesse qui quitte ton corps »



- Florian JOUANNY, tétraplégique, catégorie MH 2
 - Devise : « Je n'arrête pas quand je suis fatigué,

j'arrête quand j'ai fini »







■ Devise : « Le 101%, le 1% fait toute la différence »



- Loïc VERGNAUD, amputé tibial droit, catégorie MH 5
 - Devise : « Tout donner »





BUDGET PREVISIONNEL

De ROSCOFF (France) à SAINT JACQUES de COMPOSTELLE (Espagne) Du 31 août au 01 OCTOBRE 2023 soit 32 journées (avec déplacements ALLER

et RETOUR) soit 4 semaines

Participants pris en compte : 3 personnes (1 hand biker, 1 cycliste, 1 conducteur de véhicule)

Véhicules pris en compte : 1 véhicule assistance

					_	
CARTOGRAPHIE	(TARIFS I.G.N., CARTOVELO) Cartes "France" 6 cartes)		
	Cartes "Hors France" 4 cartes "BIKE L	NE")		100,00 €
	Divers (Guides))		
COMMUNICATION						50,00 €
HÉBERGEMENT / ALIMENTATION (3 personnes pour 30 jours)						
(5 personnes pour so jours)						
NUITÉES:	Location Emplacements C.C. (de 25,0			eu)		
	(32 jours et 30 nuitées)	35,00 €	Х	30	=	1 050,00 €
DINERS	(moyenne de 20,00 € / personne)	60,00€	Х	32	=	1 920,00 €
DÉJEUNERS	(15,00 € / personne)	00,00 €	,,	02		1 020,00 €
		45 €	Χ	32	=	1 440,00 €
PETITS DEJEUNERS	6 (10,00 € / personne)				=	
		30 €	Χ	32	=	960,00 €
FRAIS LAVERIE	(11,00 à 13,00 € par 5 KG 3 fois par semaine)	12 €	Х	12,00	=	144,00 €
PRODUITS SANITAI				, -	=	150,00 €
DIVERS	(GAZ,)				=	100,00 €
VÉHICULE ASSISTA	NCE					
CAMPING CAR						
	Committee (Acommittee					
Location:	6 semaines (1 semaine avant et 1 semaine après)				=	3 900,00 €
Assurances	(incluse dans location)					
Aller	(Melincourt- Roscoff) 950 KM	0,85 € / km			=	807,50 €
(Via michelin)	Péage Melincourt Roscoff				=	85,00 €
Retour	St Jacques de Compostelle- Melincourt				_	
(Via michelin)	1650 km	0,85 € / km				1 402,50 €
,	Péage St Jacques- Melino	ourt			=	140,00 €
Parcours assitance (de Roscof à Saint Jacques de Compostelle)						
France (1300 kr		ompostene)				
(900 km)	3000 km	0,85 € / km			=	2 550,00 €
Troyloroáco Car	rice (Oireand (OO C) VIII : O'		,			100.00.0
Traversées, Fer	ries (Gironde (60 €), Vilaine, Char	ente, Bidassoa,)		=	100,00 €
PHARMACIE	Trousse pharmacie (Estimations)				=	250,00 €
DDOVISIONS ED AIS	DIVERS ENTRETIEN ET INCIDENTS					
MÉCANIQUES	DIVERS ENTINEMENTALIS				=	500,00 €
		_				
AFFRANCHISSEME	NT (Envois dossier partenariat) - TÉLI	EPHONE				351,00 €
					_	
	COÛT TOTAL					16 000,00 €
	JUGI IUIAL					10 000,00 €

Votre soutien pour le développement du HANDISPORT au travers d'une action

Un soutien financier indispensable!

Aux traditionnelles valeurs communes qui rapprochent souvent les entreprises du mouvement sportif : sens de l'effort, travail en équipe, dynamisme et nécessaire confiance dans les hommes; s'ajoute parfois, mais plus rarement dans le même ensemble, la dimension solidarité tant prônée actuellement.

Ce sont là les principes fondamentaux du partenariat qui pourrait être établi entre tout partenaire et le comité régional handisport Bourgogne Franche-Comté en retour d'une association systématique de votre soutien sur :

- La communication relative à cette action (affiche, plaquette, dossier de présentation, entête de lettres, site handisport-bfc.org, page Facebook, presse, ...).
- Invitation aux différents protocoles et temps forts (conférence de presse, protocoles, ...)
- Possibilité d'interventions de sensibilisation au handicap pour vos collaborateurs

AVEC LE COMITÉ REGIONAL HANDISPORT BFC Organe déconcentré de la Fédération Française Handisport ...



.. reconnue d'intérêt général,

l'association Comité Handisport permet

la défiscalisation des dons versés, un

reçu fiscal est établi pour chaque don :

66 % pour les particuliers,

60 % pour les entreprises.

Don (chèque ou espèces) à

Adresser au

CR HANDISPORT BFC

à l'adresse ci contre.

Ou possibilité de fournir un RIB



Contacts

Patrick Gentilhomme 2 chemin de Ravoz 70210 Melincourt

> 03 84 91 11 69 06 80 24 52 31

apc.gentilhomme@orange.fr



/HandiCAPTLANTIC2023/